

Traitement d'association par immunothérapie (IO) + inhibiteur de tyrosine kinase (ITK)

Traitement et prise en charge des effets secondaires – Guide du patient

Mon schéma thérapeutique actuel
(médicaments et posologie) :



Scannez ce code QR pour visionner une courte vidéo sur le traitement d'association par agent d'IO + ITK.



Comprendre en quoi consiste le traitement d'association par l'immunothérapie (IO) et un inhibiteur de tyrosine kinase (ITK)

Vous connaissez peut-être déjà divers types de traitements anticancéreux, comme la chirurgie, la chimiothérapie et la radiothérapie. À mesure que nos connaissances sur le cancer s'accroissent, nous découvrons de nouvelles stratégies pour traiter cette maladie efficacement.

Parmi ces nouvelles stratégies de traitement de certains types de cancer, on retrouve l'**immunothérapie (IO)** et les **inhibiteurs de tyrosine kinase (ITK)** oraux. Il est possible d'utiliser uniquement l'IO ou un ITK pour traiter un cancer, ou d'associer ces deux types de médicaments, afin d'optimiser l'effet du traitement.

L'efficacité du traitement d'association par IO + ITK contre certains types de cancer est bien établie, mais ce traitement peut entraîner des effets secondaires. Bien que de tels effets ne se manifestent pas nécessairement chez tous les patients, il est important de les connaître. Le présent guide porte sur les effets secondaires les plus courants et fournit quelques conseils pour les prendre en charge, notamment les circonstances dans lesquelles il faut consulter son équipe d'oncologie.



Qu'est-ce que le traitement d'association par IO + ITK?

Le traitement d'association par IO + ITK consiste à utiliser deux types de médicaments en même temps contre certains cancers du **rein** ou de l'**endomètre**. Il se peut que cette stratégie serve un jour à lutter contre d'autres types de cancer, mais il faut encore poursuivre les travaux de recherche en la matière.



N'hésitez pas à vous adresser à votre équipe d'oncologie pour toute question sur votre état de santé ou votre traitement.



Rein : Chacun des deux organes situés juste sous la cage thoracique, vers l'arrière, de chaque côté de la colonne, qui éliminent les déchets et le liquide en excès l'organisme.



Endomètre : Membrane qui tapisse l'utérus (l'organe dans lequel se développe le fœtus chez la femme enceinte).

Pourquoi associer l'IO à un ITK?

L'IO s'est révélée efficace à elle seule pour traiter certains types de cancers, tout comme les ITK. Lorsque ces deux types de médicaments sont utilisés en association, ils exercent des effets **synergiques**. Autrement dit, les effets positifs de leur association sont supérieurs à leurs effets positifs respectifs.

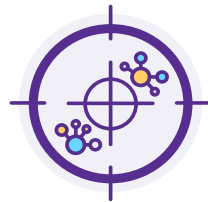
Il a été prouvé qu'un traitement associant l'IO à un ITK permet de :

- réduire la taille de la tumeur ou d'éliminer cette dernière complètement;
- prolonger le temps qui s'écoule avant l'aggravation du cancer;
- prolonger l'espérance de vie.

Voici quatre exemples d'effets synergiques exercés par l'IO et les ITK contre le cancer :



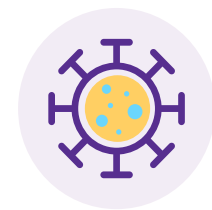
1. Reconnaissance : Les ITK aident le système immunitaire à mieux reconnaître les cellules cancéreuses, afin que les lymphocytes T puissent les attaquer.



2. Recrutement : Les ITK aident le système immunitaire à accéder à la tumeur, en modifiant les vaisseaux sanguins qui entourent celle-ci.



3. Reprogrammation : Les ITK reprogramment l'environnement de la tumeur, de façon à ce que le système immunitaire puisse mieux reconnaître les cellules cancéreuses et les attaquer.



4. Restauration : Les ITK aident l'agent d'IO à transmettre un signal d'ATTAQUE aux lymphocytes T, ce qui restaure la capacité de ces soldats du système immunitaire à repérer les cellules cancéreuses et à les détruire.

Pour bien comprendre comment agit le traitement d'association par IO + ITK, il faut d'abord comprendre comment agit chacun des médicaments qui le composent.

Exemples d'agents d'IO et d'ITK utilisés en association

Voici quelques exemples de médicaments utilisés en association que votre équipe d'oncologie vous a peut-être prescrits.

IO (immunothérapie)

Keytruda® (pembrolizumab)
Opdivo^{MD} (nivolumab)

ITK (capsules/comprimés anticancéreux)

Cabometyx® (cabozantinib)
Inlyta^{MD} (axitinib)
Lenvima® (lenvatinib)

Remarque : Les médicaments sont énumérés par ordre alphabétique.

L'immunothérapie (IO)

L'IO aide le système immunitaire à lutter contre le cancer.

Le système immunitaire est constitué, entre autres, de cellules immunitaires, notamment les **lymphocytes T**, qui agissent comme des soldats pour protéger l'organisme contre les envahisseurs nuisibles. Les lymphocytes T sont capables de reconnaître les cellules potentiellement néfastes, comme les cellules cancéreuses, et de déclencher une attaque qui aboutira à leur destruction par le système immunitaire.

Les cellules cancéreuses réussissent parfois à échapper à la vigilance du système immunitaire, notamment à celle des lymphocytes T, en se faisant passer pour des cellules saines, ce qui permet au cancer de croître et de se propager à d'autres régions du corps.

L'IO a été conçue pour reprogrammer les lymphocytes T, afin qu'ils soient plus aptes à reconnaître les cellules cancéreuses et à maîtriser leur croissance.



Administration de votre IO

Mode : perfusion intraveineuse (injection dans une veine du bras)

Lieu : hôpital ou clinique

Fréquence : toutes les 3 à 6 semaines, selon le traitement

Durée : environ 30 minutes par perfusion

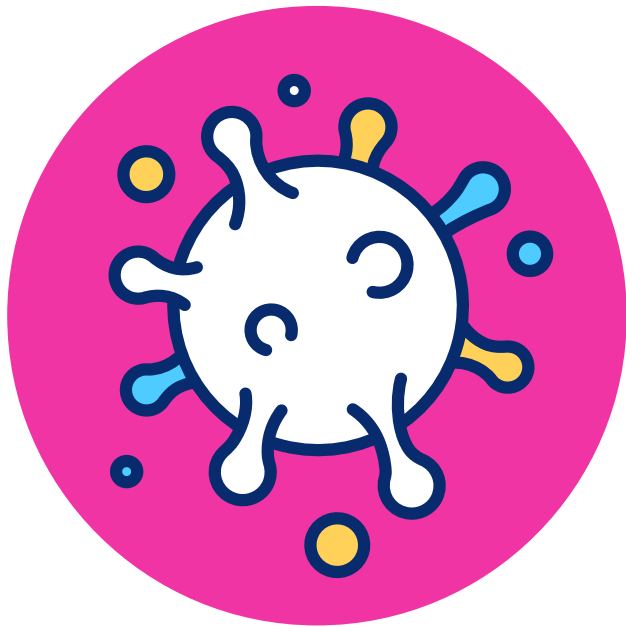


A-Z

Immunothérapie : Type de traitement anticancéreux capable d'influer sur l'activité du système immunitaire et ainsi d'aider celui-ci à reconnaître les cellules cancéreuses et à les attaquer; l'immunothérapie peut être administrée seule ou en association avec d'autres traitements anticancéreux.

Les inhibiteurs de tyrosine kinase (ITK)

Les **tyrosines kinases** sont des substances chimiques particulières (enzymes) présentes dans toutes les cellules, y compris les cellules cancéreuses, qui contribuent à la croissance et à la division cellulaires. Les ITK **bloquent** les signaux transmis par les tyrosines kinases et réduisent la capacité des cellules cancéreuses à croître et à se diviser. Ainsi, ces anticancéreux ralentissent la croissance des tumeurs et la probabilité qu'elles se propagent dans d'autres régions du corps.



Administration de votre ITK

Mode : capsules ou comprimés pris par la bouche

Lieu : à la maison (ces médicaments sont généralement délivrés en pharmacie)

Fréquence/durée : veuillez suivre les instructions de votre professionnel de la santé concernant le nombre de capsules ou de comprimés à prendre et la fréquence d'administration de ceux-ci

Effets secondaires du traitement d'association :

causes, symptômes à surveiller et prise en charge



Cause des effets secondaires

Tous les médicaments, y compris les agents d'IO et les ITK, sont susceptibles d'entraîner des effets secondaires. Comme le corps humain est très complexe, il peut être difficile de prédire chez qui ces effets surviendront ou de prévoir leur degré de gravité s'ils devaient se manifester.

L'IO rend le système immunitaire « hyperactif » ou elle le « reprogramme », afin qu'il puisse reconnaître les cellules cancéreuses et les détruire.

- **Cause des effets secondaires :** L'IO peut rendre le système immunitaire imprévisible, ce qui peut aboutir à l'inflammation de diverses parties du corps (p. ex. peau, articulations, tube digestif, poumons, foie, etc.).

Les ITK bloquent les signaux de croissance des cellules cancéreuses, ce qui limite la croissance de ces cellules et aboutit à leur destruction.

- **Cause des effets secondaires :** Ce blocage peut entraîner des effets secondaires, puisque les cellules saines se servent elles aussi de ces signaux pour croître et se diviser.

Lorsqu'on associe un agent d'IO et un ITK, le risque d'effets secondaires augmente. Parfois, ces effets peuvent même se chevaucher, à tel point qu'on a du mal à déterminer quel médicament est en cause.



Il est important d'informer votre équipe d'oncologie de tous les symptômes ou effets secondaires que vous pourriez ressentir pendant votre traitement, afin qu'elle puisse en cerner la cause. Elle pourra ainsi mieux vous conseiller sur leur prise en charge.

Effets secondaires propres à chaque type de médicament

Effets secondaires propres à l'IO



Inflammation du système nerveux, à savoir inflammation du cerveau ou des nerfs (neuropathie), enflure du cerveau (encéphalite) : fièvre, confusion, modification de l'humeur/du comportement, raideur du cou, crises convulsives, sensibilité extrême à la lumière, picotements dans les mains ou les pieds ou engourdissement de ceux-ci, faiblesse inhabituelle des jambes, des bras ou du visage ⊕



Inflammation des yeux, à savoir vision brouillée, vision double ou autres problèmes de la vue, douleur aux yeux, rougeur des yeux ⊕



Inflammation des glandes hormonales, à savoir inflammation de la thyroïde (thyroïdite), des glandes surrénales (surréalite), de l'hypophyse (hypophysite) et du pancréas (diabète auto-immun) : somnolence excessive/sensation de fatigue, variations du poids, modifications de l'humeur ou du comportement, perte d'appétit, perte de cheveux, sensation de froid, constipation, soif excessive ou envies fréquentes d'uriner ⊕ ⊕ à ⊕ ⊕ ⊕



Inflammation du cœur, à savoir inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ⊕



Inflammation des poumons, à savoir inflammation du tissu pulmonaire (pneumonite) : toux, essoufflement ⊕ ⊕



Inflammation des articulations/muscles, à savoir arthrite, inflammation musculaire (myosite) : douleurs aux articulations, faiblesse musculaire ⊕ ⊕



Problèmes de peau, à savoir éruption cutanée et démangeaisons ⊕ ⊕ ⊕



Problèmes intestinaux, à savoir inflammation des intestins (colite ou entérite) : diarrhée, présence de sang dans les selles, douleur intense dans l'abdomen, nausées ou vomissements ⊕ ⊕

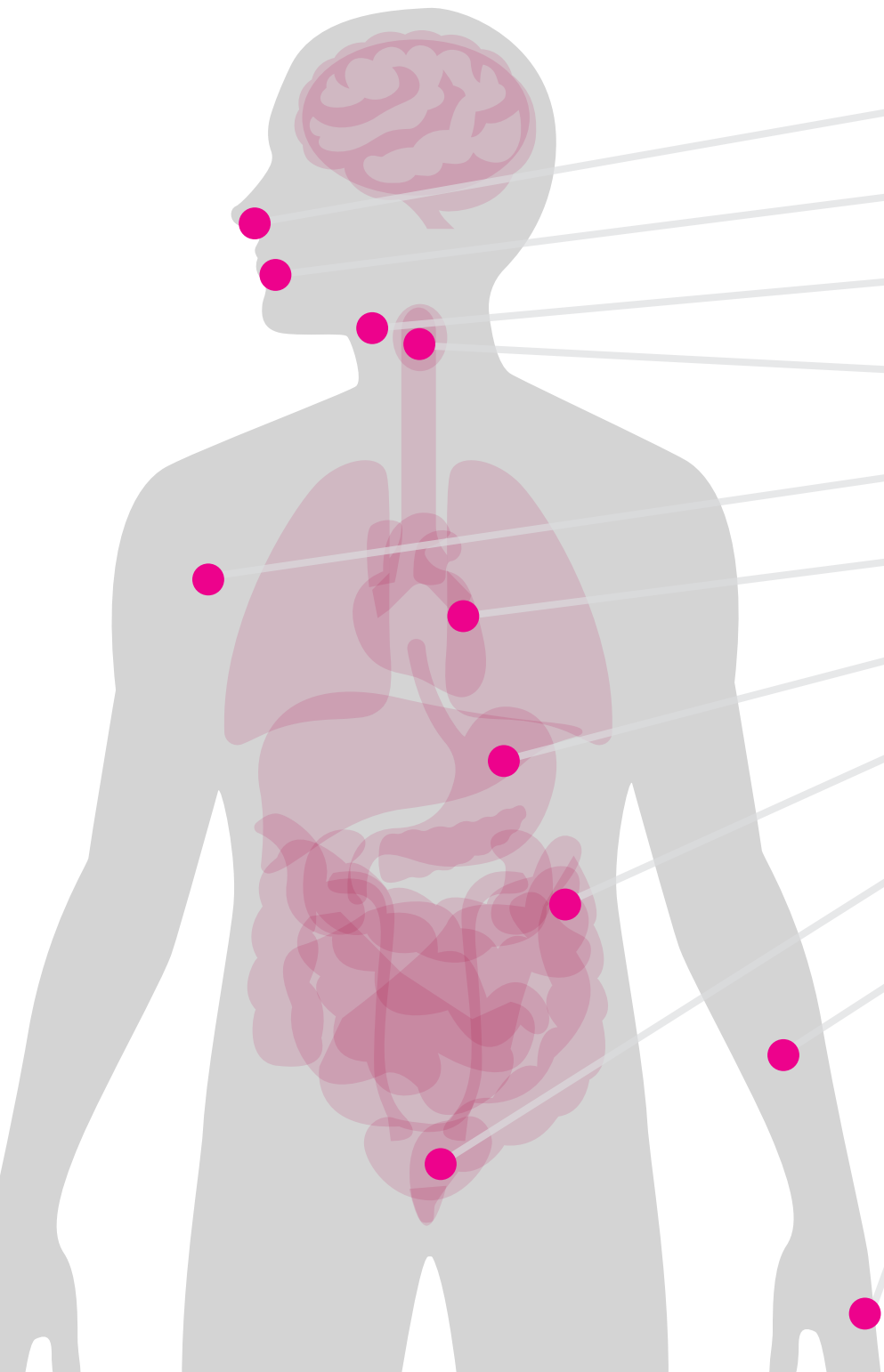


Inflammation du foie (hépatite), à savoir jaunissement de la peau ou du blanc des yeux, nausées ou vomissements graves, douleur au côté droit de l'abdomen, urines foncées, saignements ou bleus plus fréquents que la normale ⊕ ⊕



Problèmes de rein, à savoir inflammation des reins (néphrite) : diminution de la fréquence des envies d'uriner ou urine foncée, douleur sur les côtés du dos (flanc), enflure des chevilles ⊕

Remarque : Les termes médicaux qui désignent ces effets secondaires sont indiqués entre parenthèses.



Effets secondaires propres aux ITK



Saignement (hémorragie) : saignement du nez ou d'autres régions du corps +++



Problèmes à la bouche (stomatite/mucosite) : inflammation ou ulcères dans la bouche +++



Altération de la voix (dysphonie) : voix enrouée ou rauque +++



Baisse de l'activité de la thyroïde (hypothyroïdie) : fatigue, constipation, sécheresse de la peau, prise de poids +++



Problèmes de peau : éruption cutanée +++



Haute pression (hypertension) : +++



Diarrhée : selles molles ou liquides +++



Nausées et/ou vomissements : mal au cœur ou vomissements +++



Présence accrue de protéines dans l'urine (protéinurie) : concentration de protéines supérieure à la normale dans l'urine +++



Caillots sanguins dans les veines ou les artères ++



Réaction cutanée main-pied : paumes des mains et/ou des plantes des pieds rouges, enflées et/ou couvertes de cloques +++

+++ **Très fréquent :** se produit chez plus de 10 % des patients

++ **Fréquent :** se produit chez 1 % à 10 % des patients

+ **Peu fréquent :** se produit chez 0,1 % à 1 % des patients

Effets secondaires communs à l'IO et aux ITK



Problèmes de thyroïde, à savoir baisse de l'activité de la thyroïde (hypothyroïdie) attribuable à l'IO ou à l'ITK, hausse de l'activité de la thyroïde (hyperthyroïdie) attribuable à l'IO ou à l'ITK ou inflammation de la thyroïde (thyroïdite) attribuables à l'IO
+++



Problèmes de peau, à savoir éruption cutanée et démangeaisons attribuables à l'IO ou à l'ITK +++



Problèmes de foie, à savoir inflammation du foie attribuable à l'IO +++ à ++++



Problèmes intestinaux, à savoir diarrhée attribuable à l'ITK, diarrhée/colite attribuables à l'IO +++ à ++++

L'IO et les ITK agissent de façon très différente, mais ils ont quelques effets secondaires en commun. Par conséquent, il est parfois difficile de savoir exactement quel médicament est à l'origine de certains effets secondaires. Votre équipe d'oncologie utilisera diverses stratégies pour établir quel médicament entraîne ces effets et s'efforcera d'atténuer les symptômes qui leur sont associés.

Prise en charge des effets secondaires

Effets secondaires de l'IO

- En général, ils sont moins fréquents que ceux des ITK.
- Dans bien des cas, ils ne s'atténuent pas au fil du temps ni après réduction de la dose.
- En l'absence de traitement, ils s'aggravent habituellement au fil du temps.

Prise en charge :

- Lorsqu'ils sont légers, les effets secondaires peuvent généralement être pris en charge à la maison, au moyen de mesures de soutien.
- Il peut être nécessaire d'interrompre temporairement l'administration de l'agent d'IO; en cas d'effets secondaires graves, cet agent pourrait être abandonné définitivement.
- Les effets secondaires peuvent être dangereux s'ils ne sont pas traités rapidement et adéquatement.
- La prise en charge peut reposer sur un traitement par un corticostéroïde (administré par la bouche, par voie intraveineuse ou sous forme de crème), une hormonothérapie substitutive (médicament pour la thyroïde) ou des médicaments contre les démangeaisons.

Effets secondaires des ITK

- En général, ils sont plus fréquents que ceux de l'IO.
- Ils peuvent s'atténuer en cas d'interruption du traitement ou de réduction de la dose.

Prise en charge :

- Dans certaines circonstances, il peut être nécessaire d'interrompre le traitement, afin d'établir quel médicament est en cause.
- La prise en charge consiste en des mesures de soutien : médicaments pour abaisser la tension artérielle (en cas de haute pression), lopéramide (contre la diarrhée), médicaments contre les nausées, hormonothérapie substitutive (médicaments pour la thyroïde), bain de bouche (contre les ulcères buccaux), crèmes à appliquer sur les mains et les pieds (en cas de réaction cutanée main-pied).

Effets secondaires communs à l'IO et aux ITK

Il est essentiel d'établir quel médicament est à l'origine de l'effet secondaire en question. La prise en charge varie selon le type de médicament en cause et la gravité de cet effet :

- traitement des symptômes;
- interruption temporaire de l'utilisation des deux médicaments ou de l'un d'entre eux;
- traitement par un corticostéroïde (stéroïde) dans le cas des effets secondaires modérés ou graves;
- traitement par un médicament plus puissant qui ralentit l'activité du système immunitaire dans le cas des effets secondaires graves.

En cas de symptômes graves ou persistants, la consultation d'un spécialiste peut s'imposer.



Région intestinale ou abdominale (ventre)

Effets secondaires : IO



ITK



Effets communs



Diarrhée (selles fréquentes, molles ou liquides)



Prise en charge à la maison :

- Prenez un médicament en vente libre contre la diarrhée (p. ex. loperamide [Imodium[®]]) pendant 24 à 48 heures; cette solution peut être utile*.
- Buvez 8 à 10 verres (2 à 3 litres) d'eau ou de boisson riche en électrolytes (Pedialyte[®], Gatorade[®], Powerade[®], etc.) par jour pour prévenir la déshydratation.
- Consommez des aliments pauvres en fibres (p. ex. un régime anti-diarrhéique [bananes, riz, compote de pommes, rôties]).



Consultez un professionnel de la santé si :

- votre diarrhée ne s'atténue pas ou elle s'aggrave, ou vous constatez l'apparition de nouveaux symptômes, quels qu'ils soient, de 24 à 48 heures après la prise du médicament contre la diarrhée (p. ex. loperamide);
- vous remarquez la présence de sang dans vos selles, vous ressentez des douleurs ou des crampes au ventre, ou votre température est supérieure à 38 °C (100,4 °F);
- vous souffrez de déshydratation (signes à surveiller : soif, maux de tête, fatigue, faiblesse, urine foncée/diminution de la fréquence des urines);
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre médicament en raison des effets secondaires[†].

Si vous recevez un diagnostic de diarrhée ou de colite secondaire à l'IO, vous devrez peut-être suivre un traitement par des stéroïdes, que vous prendrez par la bouche ou qui seront injectés dans une veine de votre bras (voie intraveineuse).

Nausées et vomissements (mal de cœur)



Prise en charge à la maison :

- Envisagez de prendre un médicament contre les nausées; ces médicaments, qui sont en vente libre* (p. ex. dimenhydrinate [Gravol^{MC}]) ou qui peuvent vous être prescrits par votre équipe d'oncologie (p. ex. métoclopramide, prochlorpérazine, ondansétron ou olanzapine), peuvent se révéler utiles.
- Buvez du soda au gingembre ou des boissons gazeuses éventées pour soulager vos symptômes et prévenir une déshydratation.
- Évitez les aliments très gras, très sucrés, ou très épicés et les fritures.
- Restez assis le dos bien droit pendant au moins 1 heure après chaque repas et, au lieu de consommer 3 repas copieux par jour, mangez fréquemment des repas légers.



Consultez un professionnel de la santé si :

- les nausées et/ou les vomissements ne s'atténuent pas ou ils s'aggravent, ou vous constatez l'apparition de nouveaux symptômes, quels qu'ils soient, de 24 à 48 heures après la prise d'un médicament contre les nausées;
- vous remarquez la présence de sang dans votre vomi;
- vous souffrez de déshydratation (signes à surveiller : soif, maux de tête, fatigue, faiblesse, urine foncée/diminution de la fréquence des urines);
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre ITK oral (axitinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause de vos nausées ou de vos vomissements[†].



Perte d'appétit (impression de ne pas avoir faim)



Prise en charge à la maison :

- Surveillez votre appétit et votre poids.
- Consommez fréquemment des repas légers et des collations tout au long de la journée (chaque fois que vous avez faim). Ne vous forcez pas à manger à des heures fixes.
- Optez pour des aliments caloriques et riches en protéines, en vitamines et en minéraux, entre autres nutriments essentiels. Les noix, les beurres de noix, le fromage, le yogourt et l'avocat sont tous des options appropriées, tout comme les fruits et les légumes.
- Pensez aux boissons nutritives (comme Boost[®], Ensure[®], etc.), qui sont des solutions pratiques pour consommer facilement une partie des calories et des nutriments dont vous avez besoin.
- Préparez et congelez des aliments ayant une densité nutritionnelle élevée, afin que vous puissiez les apprêter et les manger rapidement et facilement quand vous aurez faim.
- Essayez d'intégrer des séances d'activité physique dans votre journée – de préférence à l'extérieur – étant donné qu'elles peuvent ouvrir l'appétit.
- Si vous avez mal au cœur, utilisez des médicaments contre les nausées en vente libre ou sur ordonnance qui pourraient soulager vos symptômes, en suivant les recommandations de votre équipe d'oncologie*.
- Renseignez-vous auprès de votre équipe d'oncologie sur les médicaments sur ordonnance qui vous aideront à retrouver l'appétit.



Consultez un professionnel de la santé si :

- vous mangez/buvez très peu ou vous n'avalez plus rien;
- vous perdez continuellement du poids;
- vous êtes trop faible pour prendre soin de vous-même (p. ex. pour aller aux toilettes, vous habiller, vous laver, circuler dans la maison, etc.);
- vous souffrez de déshydratation (signes à surveiller : soif, maux de tête, fatigue, faiblesse, urine foncée/diminution de la fréquence des urines);
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre ITK oral (axitinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause de cette perte d'appétit†.

* Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'utiliser quelque médicament en vente libre que ce soit.

† Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en avoir discuté au préalable avec votre équipe d'oncologie.

©, MC Toutes les marques de commerce et les marques déposées sont la propriété intellectuelle de leurs détenteurs respectifs.



Bouche

Effets secondaires : IO



ITK



Effets communs



Ulcères buccaux (cloques douloureuses qui se forment sur le palais, le plancher de la bouche, les gencives ou la langue)



Prise en charge à la maison :

- Rincez-vous la bouche 4 à 6 fois par jour avec de l'eau salée, un mélange d'eau et de bicarbonate de soude, ou un bain de bouche sans alcool pendant au moins 1 minute.
- Pour préparer un bain de bouche à l'eau salée ou au bicarbonate de soude :
 - ajoutez ½ c. à thé de sel ou de bicarbonate de soude à 1 tasse d'eau tiède;
 - mélangez la solution, puis gargarisez-vous avec (commencez par ôter votre dentier, si vous en portez un);
 - **n'avalez pas le bain de bouche.**
- Si vous portez un dentier, nettoyez-le régulièrement et veillez à ce qu'il soit bien ajusté.
- Réduisez les aliments en purée au mélangeur pour qu'ils soient plus faciles à mastiquer.
- Évitez l'alcool, le tabac et les aliments salés, épicés, chauds ou acides.
- Sucez des bonbons sans sucre ou mâchez de la gomme sans sucre pour atténuer la sécheresse de la bouche.
- Brossez-vous les dents au moins 2 fois par jour avec une brosse à poils souples.
- Consultez votre équipe d'oncologie, elle pourrait vous prescrire un bain de bouche si ceux qui sont faits maison ne soulagent pas la douleur que vous ressentez.



Consultez un professionnel de la santé si :

- vos ulcères buccaux ne s'atténuent pas ou ils s'aggravent, ou vous constatez l'apparition de nouveaux symptômes, quels qu'ils soient, de 24 à 48 heures après avoir commencé à faire des bains de bouche et à modifier votre mode de vie;
- vous êtes incapable de manger ou de boire pendant 24 heures ou plus à cause de la douleur provoquée par vos ulcères buccaux;
- vous avez de nouvelles plaques blanches dans la bouche ou une très mauvaise haleine;
- vous avez des ulcères buccaux et vous faites de la fièvre (température supérieure à 38 °C [100,4 °F]);
- vos ulcères buccaux provoquent des saignements incontrôlables qui persistent pendant plus de 2 minutes;
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre ITK oral (axitiinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause de vos ulcères buccaux[†].



Poumons

Inflammation des poumons (pneumonite)



Consultez un professionnel de la santé si :

- vos symptômes (essoufflement, toux et/ou douleur à la poitrine) s'aggravent au point où vous ne pouvez plus vaquer à vos activités habituelles, ou vous voyez apparaître de tels symptômes;
- vous avez la fièvre (température supérieure à 38 °C [100,4 °F]) en même temps que des épisodes d'essoufflement, de toux et/ou de douleur à la poitrine.

Cet effet secondaire doit être pris en charge par votre professionnel de la santé.



Problèmes de peau (peau bosselée, éruption caractérisée par des rougeurs ou une peau qui pèle, démangeaisons, cloques ou ulcères)



Prise en charge à la maison :

- Prenez des douches tièdes ou fraîches de courte durée, tapotez la peau pour la sécher, puis hydratez-la.
- Appliquez un linge froid ou de la glace sur la peau en cas de démangeaisons.
- Informez-vous auprès de votre équipe d'oncologie sur l'utilisation de médicaments en vente libre contre les démangeaisons (diphénhydramine [Benadryl[®]], cétirizine [Reactine[®]], loratadine [Claritin[®]], etc.)*.



Consultez un professionnel de la santé si :

- vos problèmes de peau ne s'atténuent pas ou ils s'aggravent progressivement, ou vous constatez l'apparition de nouveaux symptômes cutanés, quels qu'ils soient, de 48 à 72 heures après le traitement d'une éruption cutanée;
- vous remarquez que l'éruption cutanée touche plus de 30 % de votre corps;
- l'éruption cutanée est caractérisée par des ampoules, elle est douloureuse ou votre peau pèle de façon inhabituelle;
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre ITK oral (axitinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause d'une éruption cutanée ou de démangeaisons[†].

Votre équipe d'oncologie vous prescrira peut-être des stéroïdes sous forme de crème, ou des médicaments contre les démangeaisons et/ou des stéroïdes à prendre par la bouche pour traiter l'éruption cutanée et/ou les démangeaisons.

Réaction cutanée main-pied (rougeur, enflure et épaissement [callosités] des paumes des mains et/ou des plantes des pieds, qui sont couvertes de cloques)



Prise en charge à la maison :

- Appliquez sur la peau des crèmes en vente libre contenant de 10 à 22 % d'urée, 2 à 3 fois par jour, à titre préventif. Faites-vous aider par le pharmacien si vous ne savez pas où en trouver*.
- Veillez à porter des chaussures qui sont à votre taille. Utilisez des coussinets en gel, des semelles ou des orthèses pour plus de soutien et une meilleure absorption des chocs.
- Évitez l'eau chaude, les savons ayant une forte odeur et les gels antiseptiques pour les mains qui contiennent de l'alcool.
- Évitez ou réduisez autant que faire se peut les pressions et les frottements sur les mains et les pieds.
- Portez des gants et des chaussettes en coton pour protéger vos mains et vos pieds.
- Protégez votre peau du soleil à l'aide d'un écran solaire (facteur de protection solaire [FPS] de 30 ou plus).
- Sachez que votre équipe d'oncologie pourrait vous d'autres crèmes ou des médicaments à prendre par voie orale, selon les symptômes que vous éprouvez.



Consultez un professionnel de la santé si :

- les douleurs que vous ressentez aux mains et aux pieds vous empêchent de prendre soin de vous-même (p. ex. d'aller aux toilettes, de vous habiller, de vous laver, de circuler dans la maison, etc.);
- les douleurs que vous ressentez aux pieds vous empêchent de marcher;
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre ITK oral (axitinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause des douleurs que vous ressentez aux mains et aux pieds[†].

* Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'utiliser quelque médicament en vente libre que ce soit.

† Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en avoir discuté au préalable avec votre équipe d'oncologie.

©, MC Toutes les marques de commerce et les marques déposées sont la propriété intellectuelle de leurs détenteurs respectifs.



Corps tout entier

Effets secondaires : IO



ITK



Effets communs



Fatigue (lassitude extrême)

Il peut s'agir d'un effet secondaire général de l'ITK oral ou de l'IO, ou de la conséquence de l'inflammation de glandes hormonales (p. ex. thyroïde, surrénales ou hypophyse) attribuable à l'IO. **Dans bien des cas, le cancer en tant que tel provoque de la fatigue.**



Prise en charge à la maison :

- Prenez des pauses et/ou faites des siestes au besoin tout au long de la journée, en particulier si vous vous sentez faible.
- Prévoyez faire les activités les plus physiques au moment de la journée où vous avez le plus d'énergie.
- N'oubliez pas d'intégrer ne serait-ce que 15 à 30 minutes d'activité physique (à l'extérieur, dans la mesure du possible) au programme de la journée.
- Utilisez des techniques de relaxation ou de pleine conscience (p. ex. yoga, massage, méditation, etc.).
- Mangez et buvez autant que vous le pouvez, puisque la déshydratation et la malnutrition peuvent intensifier la fatigue. Limitez votre consommation de caféine, d'alcool et de tabac.
- Votre équipe d'oncologie vous prescrira peut-être un médicament pour soulager la fatigue, si celle-ci n'est pas à liée à l'inflammation d'une glande.



Consultez un professionnel de la santé si :

- la fatigue ne s'atténue pas ou si elle s'intensifie progressivement, à tel point que vous ne pouvez plus prendre soin de vous-même (p. ex. aller aux toilettes, vous habiller, vous laver, circuler dans la maison, etc.);
- la lassitude extrême que vous éprouvez est accompagnée de nouveaux symptômes ou de symptômes persistants, tels que des maux de tête, des changements dans la vision, une faiblesse et/ou des étourdissements;
- la lassitude extrême que vous éprouvez est accompagnée d'une baisse anormale de votre tension artérielle, ou de nouveaux épisodes de confusion ou de perte de mémoire;
- vous avez anormalement froid.

Si cette lassitude extrême est attribuable à des problèmes dans l'une de vos glandes hormonales, vous pourriez devoir suivre une hormonothérapie substitutive (c.-à-d. hormone thyroïdienne et/ou cortisone) en continu.



Gorge

Modification de la voix (voix enrouée ou rauque)



Prise en charge à la maison :

- Hydratez-vous suffisamment : buvez de 8 à 10 verres (soit 2 à 3 litres) d'eau par jour, en prenant régulièrement quelques gorgées au cours de la journée.
- Limitez votre consommation d'alcool, de café, de thé et de tabac, car ces substances peuvent aggraver les modifications de la voix.
- Éviter de chuchoter (les chuchotements peuvent mettre les muscles du larynx, l'organe de la voix, à rude épreuve).
- Évitez de crier ou de forcer la voix pour vous faire entendre dans les lieux bruyants.



Consultez un professionnel de la santé si :

- votre voix est tellement altérée que vous n'arrivez plus à parler;
- vous avez des maux de gorge ou vous ressentez une irritation ou un serrement de la gorge.



Articulations et muscles

Effets secondaires : IO



ITK



Effets communs



Douleurs aux muscles et aux articulations

(douleurs aux articulations accompagnées ou non d'une enflure ou d'une inflammation; douleurs ou faiblesse musculaires)



Prise en charge à la maison :

- Renseignez-vous auprès de votre équipe d'oncologie sur les antidouleurs en vente libre ou sur ordonnance appropriés*.
- Discutez avec elle de stratégies de prise en charge non médicamenteuse de la douleur (p. ex. massothérapie, physiothérapie, étirements, méditation, acupuncture, etc.).
- Appliquez en alternance de la chaleur et du froid sur les régions douloureuses, afin de stimuler la circulation sanguine et de réduire l'inflammation.



Consultez un professionnel de la santé si :

- les douleurs aux articulations et aux muscles ne s'atténuent pas, ou les douleurs ou la faiblesse musculaires s'intensifient progressivement, à tel point que vous ne pouvez plus prendre soin de vous-même (p. ex. aller aux toilettes, vous habiller, vous laver, circuler dans la maison, etc.);
- vous faites une chute attribuable à l'apparition ou à l'aggravation de douleurs aux articulations ou aux muscles ou d'une faiblesse musculaire;
- vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'une enflure de vos articulations accompagnée de douleurs articulaires;
- vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'une raideur matinale qui s'atténue après 1 heure de mobilité;
- vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'une faiblesse musculaire dans les bras et/ou les jambes;
- vous remarquez l'apparition ou l'aggravation de douleurs ou d'une faiblesse musculaires accompagnée d'une urine foncée.



Foie

Inflammation du foie

(hausse des taux des enzymes hépatiques [AST et ALT] mise en évidence par des analyses sanguines)



Prise en charge à la maison :

- Limitez votre consommation d'alcool.
- Informez votre équipe d'oncologie de tous les nouveaux médicaments que vous utilisez ou de tout changement dans le traitement médicamenteux en cours, puisque certains médicaments peuvent entraîner une inflammation du foie.
- Effectuez régulièrement les analyses sanguines que votre équipe d'oncologie vous a prescrites, car elles permettent de déceler cet effet secondaire.



Consultez un professionnel de la santé si :

- vous constatez un jaunissement de votre peau ou du blanc de vos yeux ou une aggravation de ce symptôme;
- vous ressentez des douleurs dans la partie droite de votre abdomen;
- vous êtes en proie à de nouveaux épisodes de nausées ou de vomissements graves ou à des nausées ou vomissements inhabituels;
- votre urine est foncée, même si vous consommez suffisamment de liquides;
- vous ressentez le besoin d'interrompre la prise de votre ITK oral (axitinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause des symptômes susmentionnés†.

Cet effet secondaire doit être pris en charge par votre professionnel de la santé.

* Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'utiliser quelque médicament en vente libre que ce soit.

† Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en avoir discuté au préalable avec votre équipe d'oncologie.

©, MC Toutes les marques de commerce et les marques déposées sont la propriété intellectuelle de leurs détenteurs respectifs.

ALT : alanine aminotransférase; AST : aspartate aminotransférase



Systeme nerveux

Effets secondaires : IO



ITK



Effets communs



Inflammation du cerveau ou des nerfs

(picotements dans les mains ou les pieds ou engourdissement des mains ou des pieds, faiblesse inhabituelle des jambes, des bras ou du visage);
(confusion, modification de l'humeur ou du comportement, raideur du cou, crises convulsives, sensibilité extrême à la lumière)



Prise en charge à la maison :

- Renseignez-vous auprès de votre équipe d'oncologie sur le ou les médicaments appropriés pour soulager les douleurs nerveuses avant de commencer le traitement d'association par un agent d'IO et un ITK oral (certains protocoles de chimiothérapie administrés avant ce traitement peuvent endommager les nerfs).
- Discutez avec votre équipe d'oncologie de stratégies de prise en charge non médicamenteuse de la douleur (massothérapie, physiothérapie, rétroaction biologique [*biofeedback*], hypnose, méditation, acupuncture, etc.).



Consultez un professionnel de la santé si :

- les picotements, l'engourdissement ou les douleurs nerveuses ne s'atténuent pas, ou ils s'intensifient progressivement, à tel point que vous ne pouvez plus prendre soin de vous-même (p. ex. aller aux toilettes, vous habiller, vous laver, circuler dans la maison, etc.);
- vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'épisodes de confusion, de modifications du comportement, d'une raideur inhabituelle du cou ou de crises convulsives;
- vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'une faiblesse des muscles des bras, des jambes ou du visage;
- les picotements, les engourdissements ou les douleurs nerveuses que vous ressentez s'accroissent, même si vous utilisez les médicaments que vous a prescrits votre équipe d'oncologie.



Yeux

Inflammation des yeux (vision brouillée ou double, douleur aux yeux, rougeur des yeux)



Prise en charge à la maison :

- N'oubliez pas de réduire le temps d'écran pour atténuer la fatigue oculaire.
- Appliquez doucement des compresses tièdes sur vos yeux s'ils sont rouges; c'est une technique qui pourrait être apaisante.
- En cas de changements dans votre vision, évitez de porter des lentilles de contact.



Consultez un professionnel de la santé si :

- vos symptômes oculaires ne s'atténuent pas, ou les changements dans votre vision s'intensifient progressivement, à tel point que vous ne pouvez plus prendre soin de vous-même (p. ex. aller aux toilettes, vous habiller, vous laver, circuler dans la maison, etc.);
- vous constatez de nouveaux changements dans votre vision ou une aggravation des changements existants :
 - vision brouillée ou double
 - douleur aux yeux
 - rougeur des yeux
 - sensibilité à la lumière



Haute pression (hypertension)



Prise en charge à la maison :

- Mesurez votre tension artérielle 2 fois par jour (matin et soir) à l'aide d'un tensiomètre personnel, et notez les résultats.
 - Allez en pharmacie, vous y trouverez peut-être des appareils de mesure de la tension artérielle.
- Informez votre équipe d'oncologie ou un autre professionnel de la santé de tout changement.
- Mesurez fréquemment votre tension artérielle au cours du premier mois de traitement par un ITK oral.
- Sachez que votre équipe d'oncologie pourrait modifier le traitement médicamenteux que vous prenez actuellement pour abaisser votre tension artérielle ou ajouter d'autres médicaments à ce traitement pour abaisser votre tension artérielle.



Consultez un professionnel de la santé si :

- votre tension artérielle est constamment élevée, c'est-à-dire que le nombre du haut (tension systolique) est toujours supérieur à 150 mmHg ou que le nombre du bas (tension diastolique) est toujours supérieur à 100 mmHg, malgré l'utilisation de médicaments servant à abaisser la tension artérielle;
- la haute pression est accompagnée par l'apparition ou l'aggravation de maux de tête, de douleurs à la poitrine, d'étourdissements ou d'épisodes de confusion.

Inflammation du muscle cardiaque (myocardite)



Consultez un professionnel de la santé si :

- vous constatez l'apparition ou l'aggravation d'une enflure des chevilles, de douleurs à la poitrine et/ou de difficultés à respirer.

Cet effet secondaire doit être pris en charge par votre professionnel de la santé.

* Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'utiliser quelque médicament en vente libre que ce soit.

† Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en avoir discuté au préalable avec votre équipe d'oncologie.

©, MC Toutes les marques de commerce et les marques déposées sont la propriété intellectuelle de leurs détenteurs respectifs.



Rein

Effets secondaires : IO



ITK



Effets communs



Inflammation des reins



Prise en charge à la maison :

- Effectuez régulièrement les analyses sanguines que votre équipe d'oncologie vous a prescrites, car elles permettent de déceler cet effet secondaire.



Consultez un professionnel de la santé si :

- vous constatez l'apparition ou l'aggravation des signes et symptômes suivants : enflure des chevilles, diminution notable du volume d'urine que vous évacuez, présence de sang dans l'urine et/ou douleur au milieu du dos (c.-à-d. une douleur au flanc).

Cet effet secondaire doit être pris en charge par votre professionnel de la santé.

Protéinurie (taux de protéines supérieur à la normale dans l'urine)



Prise en charge à la maison :

- Prenez les médicaments qui abaissent la tension artérielle comme vous l'a prescrit votre équipe d'oncologie.
- Hydratez-vous suffisamment (buvez au moins 2 à 3 litres d'eau par jour).
- Effectuez régulièrement les analyses d'urine que votre équipe d'oncologie vous a prescrites, car elles permettent de déceler cet effet secondaire.



Consultez un professionnel de la santé si :

- votre urine devient mousseuse ou prend une apparence inhabituelle;
- votre urine est mousseuse et vos yeux et/ou vos chevilles sont enflés;
- vous cessez de prendre votre ITK oral (axitinib, lenvatinib ou cabozantinib) à cause de la présence de protéines dans votre urine[†].

Cette liste de symptômes ou d'effets secondaires que le traitement d'association par IO + ITK oral peut entraîner n'est pas exhaustive.

Si vous éprouvez un symptôme ou un effet secondaire incommode qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, parlez-en immédiatement à votre équipe d'oncologie. N'attendez pas votre prochain rendez-vous.

* Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'utiliser quelque médicament en vente libre que ce soit.

† Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en avoir discuté au préalable avec votre équipe d'oncologie.

©, MC Toutes les marques de commerce et les marques déposées sont la propriété intellectuelle de leurs détenteurs respectifs.